Födelseplan

Namn:
Personnummer:
Datum:

Syftet med denna födelseplan är att du ska få ge uttryck för tankar kring kommande förlossning och BB-vistelse. Den gör det lättare för oss att ge ett personligt bemötande och god omvårdnad. Så långt det är möjligt försöker vi att tillmötesgå dig i dina önskemål, men det är viktigt att vara medveten om att det i vissa fall kan uppstå situationer då det inte är möjligt att följa varje önskan. Diskutera igenom frågorna med din barnmorska/hälsovårdare innan barnets ankomst.

1. **Hur vill du kort sammanfatta denna graviditet?**

2. **Har du egna erfarenheter av barnafödande som du vill förmedla?**

3. **Hur känner du inför den kommande förlossningen? Oroar du dig för någonting?**

4. **Är det någonting särskilt som du skulle vilja ha hjälp med under förlossningen?**

5. **Vad är din inställning till förlossningssmärta och smärtlindring?**

6. **Har du tankar kring det första mötet med barnet?**

7. **Vad är din inställning till amning?**

8. **Vilka förväntningar har du på BB-vistelsen?**

9. **Finns det övriga önskemål eller synpunkter som är viktiga att föra fram?**

10. **Är det någonting som din partner önskar förmedla till oss?**

Tack för din medverkan!